

Till dig som ska opereras eller undersökas på operationsenheten

Förberedande information

Vi vill att du ska läsa igenom informationen som finns på 1177 Vårdguiden om vad som händer före, under och efter din operationsdag, www.1177.se/forberedelse-operation

Har du frågor kring din operation, läkemedel eller liknande är du välkommen att höra av dig till oss för bokning av telefontid till vår sjuksköterskemottagning måndag-fredag på telefon 0470-58 83 61.

Fyll i din hälsodeklaration snarast genom att logga in på 1177.se eller skicka in bifogad hälsodeklarationen, använd bifogat svarskuvert.

Dina uppgifter ligger till grund för bedömningen av hur din anestesi/bedövning ska vara under din operation/undersökning.

Operationstid/undersökningstid

Läs på din kallelse.

Mat och dryck

- Ät gärna en extra måltid sent kvällen före din planerade operation.
- Du får **inte** äta någon fast föda, dricka juice, mjölk eller annan dryck som du inte kan se igenom, röka, snusa eller tugga tuggummi efter klockan 24 natten till operationsdagen.
- Du **ska** däremot dricka blandsaft, vatten, kaffe eller te **utan** mjölk. (För diabetiker gäller osötad dryck) fram till 2 timmar innan din kallelsetid.

Förebygg smärta

Två timmar innan din kallelsetid ska du ta smärtstillande tabletter som innehåller paracetamol (Alvedon® eller Panodil®). Ta 4 tabletter á 500 mg. Väger du under 50 kg, ta endast 1 gram = 2 tabletter.

Tänk på att även ha smärtstillande tabletter hemma till efter operationen. Behöver du andra läkemedel ordnas detta på sjukhuset.

Hygien

Om du har fått information om att du ska köpa Klorhexidintvål på apoteket, innebär det att du ska duscha och tvätta håret kvällen före operationen samt ytterligare en gång till på operationsdagen (se medföljande instruktion). I annat fall räcker det med dusch och hårtvätt på operationsdagen.

- Ta kontakt, i god tid, med anhörig eller hemtjänst om du behöver hjälp.
- Ta gärna på dig rymliga kläder.
- Använd inte smink, nagellack, lotion, parfym, rakvatten, balsam eller kontaktlinser.
- Lämna smycken och piercing hemma.
- Observera att vid operation i hand/fingrar ska lös-, förlängning-, gelénaglar avlägsnas inför operation! Vid övrig kirurgi finns det inga hinder för att ha någon form av ”konstgjorda naglar”.

Så hittar du till operationsenheten

- ✓ Gå in genom huvudentrén
- ✓ **Anmäl dig i receptionen i entréhallen**
- ✓ Följ skyltar mot hall F
- ✓ Gå förbi cafeteria och frisör
- ✓ Sväng vänster mot hall F
- ✓ Ta hissen eller trapporna upp till plan 4
- ✓ Slå dig ner i väntrummet utanför operationsenheten

Ta med dig **giltig legitimation** och eventuellt frikort. Besöket kostar 300 kr. Betalning sker via betalkort eller faktura.

Efter operationen/undersökningen

Efter ingreppet övervakas du på dagkirurgiska enheten. Hur lång tid det rör sig om beror på ingreppets art samt bedövningsformen. Vi bjuder på lättare förtäring. Före hemgång får du information av ansvarig sjuksköterska. Planera inte in något annat denna dag.

Hemresa

Som nyopererad får du inte cykla eller köra bil det första dygnet, eftersom du kan vara påverkad av de mediciner som du fått i samband med din operation. Lämpligast är att någon anhörig eller närstående hämtar dig. Hemtransport ordnar vi om ditt tillstånd så kräver.

Vi rekommenderar att du inte skall vara ensam på kvällen eller natten efter operationen eftersom effekter av smärtstillande, fasta och eventuella kvarvarande effekter av narkos/sedering kan påtagligt försämra din kognitiva funktion och balans.

Vid tveksamhet, rådfråga personalen på den dagkirurgiska enheten.

Återbud

Vid akut återbud på operations-/undersökningsdagen ring 0470-58 83 61. Om du behöver lämna återbud tidigare, se telefonnummer på din kallelse.

